



קרן אדוות

2 0 2 5

נעים להכיר

קרן אדוות - הקרן הפילנתרופית של משפחות ורדי ורוזן - מייסדות קבוצת ריאליטי, הוקמה ב-2022 ופועלת לקידום החוסן האישי והקולקטיבי במדינת ישראל, באמצעות שילוב של רפואה אינטגרטיבית והנגשת טיפולים משלימים לכל אדם בישראל כחלק מראייה הוליסטית הרואה ברווחתו של האדם, הכרחית לקיומה של חברה בריאה וחזקה.



החזון שלנו

לקדם הטמעה של רפואה אינטגרטיבית במערכת הבריאות הציבורית, תוך ראייה רחבה של שיפור בריאותם וחוסנם של הפרט והחברה כולה. **רפואה אינטגרטיבית** משלבת מגוון טיפולים המחברים בין גוף, נפש ורוח, לצד הרפואה הקלאסית. הרפואה האינטגרטיבית מוכחת מחקרית כמונעת מחלות, כמשפרת בריאות וחוסן, וכן כיעילה כלכלית.



המודל האסטרטגי שלנו:

שינוי באמצעות חמישה אפיקי פעילות



חינוך והכשרות



מחקר



טיפול ותמיכה

(למטופלים, מלווים וצוותים רפואיים)



שינוי מדיניות



כלים טכנולוגיים

קרן אדוות במספרים

בחרנו לתמוך בלמעלה מ- **30** פעילויות ופרויקטים

רופאים רופאות
ואנשי צוות **200** כ-

איגודים
מקצועיים **4**

מרכזים
רפואיים **21**

מטופלים, מטופלות
ובני משפחותיהם **1,200** למעלה מ-

עמותות **13**

השותפים שלנו לדרך



מרכזים רפואיים וקופות חולים



עמותות



איגודים מקצועיים





צפת:
זין

הרדוף:
עמותת טל חמה

חיפה:
רמב"ם, בני ציון, ליון, כרמל

עפולה:
העמק, עמותת במיטבי

צור משה:
המרכז לבריאות הנפש לב השרון

רעננה:
בית לוינסטיין, עמותת אנויוגה

הרצליה:
עמותת תעצומות, המרכז לסיוע
הוליסטי ע"ש יורי שטרן

אלפי מנשה:
עמותת ידי אור

תל אביב:

איכילוב, דנה, רעות, עמותת מטא,
עמותת מדקרים לא גבולות

רמת גן:
שיב"א

בת ים:
מדיקל קר, עמותת אמפא

רחובות:
קפלן

ירושלים:
הדסה הר הצופים,
שערי צדק, עמותת תקווה ומרפא

אשקלון:
ברזילי

באר שבע:
סורוקה, עמותת רוח דרומית

**פריסת
פעילות**



הפרויקטים בהם תמכנו

טיפולים ותמיכה



- הרחבת טיפולים משלימים בתוך בתי חולים
- טיפולים תומכים להורים של ילדים חולים
- סדנאות לחולים אונקולוגיים
- מלגות לטיפולים למעוטי יכולת
- רכיב אינטגרטיבי במחלקות שיקום
- טיפולים למאושפזים במחלקות פסיכיאטריות סגורות
- סדנאות ותהליכי תמיכה בצוותים אונקולוגיים

מחקרים



- השפעת טיפולים הומאופטיים על חולים אונקולוגיים
- השפעת עבודת מודעות על רווחה של חולות גניקו-אונקולוגיות
- השפעה של טיפולים אינטגרטיביים על צוותים רפואיים

חינוך והכשרות



- הכשרה אינטגרטיבית ראשונה בעולם לצוותים אונקולוגיים
- הכשרה יעודית המקנה כלים לאלונקאים המלווים חולים לפרוצדורות כירורגיות
- הכשרות במגוון שיטות אינטגרטיביות לצוותים רפואיים







**הצטרפו אלינו
ותמכו בעשייה
מחוללת שינוי**

שילוב טיפולי רפואה אינטגרטיביים לילדים במחלקות האשפוז בבית החולים בית החולים לילדים דנה, תל אביב

גוף מפעיל



מערך הרפואה האינטגרטיבית – מרכז רפואי לילדים-דנה (הסמוך לבי"ח איכילוב)

- שיפור רווחת הילדים המאושפזים, באמצעות טיפולים משלימים ביניהם דיקור סיני, שיאצו, טווינה ורפלקסולוגיה, לצד הרפואה הקונבנציונלית.
- התמקדות בהפחתת מתח וחרדה, תסמונת הכאב המועצם ושיפור תהליך ההחלמה, באמצעות שילוב מודל טיפולי חדשני ויצירת שפה משותפת בין צוותי הרפואה הקונבנציונלית והמשלימה
- מענה לכ- 1,500-2,000 ילדים מאושפזים בשנה

עלות הפרויקט

עלות שנתית כוללת של מטפלים וניהול: כ-72,000 ש"ח







הטמעת רכיב אינטגרטיבי כחלק מתכנית השיקום של חיילים פצועי מלחמת 'חרבות ברזל' בי"ח הדסה הר הצופים, ירושלים

גוף מפעיל



מרכז השיקום של בית החולים הדסה הר הצופים

- ❖ שילוב טיפולי משלימים המקדמים שיקום פיזי ורגשי בתוכנית שיקום הכאב שעוברים המטופלים
- ❖ מענה לכאב כרוני שלא נפתר בשיטות טיפול קונבנציונליות
- ❖ הפחתת שימוש בנרקוטיקה ובמשככי כאבים
- ❖ שילוב רפואה סינית ויוגה שיקומית מהשלבים הראשונים של הפציעה
- ❖ הטיפולים מגיעים לכ-80 חיילים בשנה, שנמצאים בשיקום לתקופות של כחמישה חודשים

עלות הפרויקט

עלות שנתית כוללת של מטפלים וניהול: כ-80,000 ש"ח



הקצאת מטפל אינטגרטיבי למחלקה האונקולוגית בי"ח ברזילי, אשקלון

גוף מפעיל



מערך הרפואה האינטגרטיבית – מרכז רפואי ברזילי

- שילוב רפואה אינטגרטיבית לתושבי הפריפריה שהינם חולים אונקולוגיים
- טיפול רפלקסולוגיה ודיקור להקלה בתסמיני המחלה
- ותופעות הלווי של הטיפולים הקשים
- שיפור ה well being של במטופלים

עלות הפרויקט

עלות שנתית כוללת של מטופלים וניהול: כ- 35,000 ש"ח





הפיכת בית חולים, לבית החולים האינטגרטיבי הראשון בישראל

בית חולים העמק - עפולה

מהות הפרויקט

המרכז הרפואי 'העמק' מקבוצת הכללית הוא אחד ממרכזי הבריאות הגדולים בארץ, והוא משרת אוכלוסייה של למעלה מחצי מיליון נפש מצפון ישראל. הוא מסונף לבית הספר לרפואה של הטכניון

תורם מרכזי נוסף

הקרן ע"ש רות ורובל

גוף מפעיל

מרכז רפואי העמק, המערך האונקולוגי בניהול פרופ' גיל בר סלע, מערך בריאות הנפש בניהול דר' אלון רשף, והנהלת בית החולים

❖ בית חולים פריפריאלי בתנופת בניה והתחדשות

❖ שני ראשי מחלקה שהינם רופאים אינטגרטיביים, המחוייבים לנושא

❖ הנהלת בית חולים מחוייבת לנושא

❖ מיזם משותף עם קרן פילנתרופית נוספת

❖ כ-1500 מטופלים בשנה

עלות הפרויקט

עלות שנתית של כ- 300,000 ש"ח



קרן אדוות

הקמת צת"מ - צוות תגובה של רפואה משלבת למצבי חירום לאומיים עמותת "במיטבי"

מהות הפרויקט

מדינת ישראל חווה מעת לעת מצבי משבר קיצון ביטחוניים, סביבתיים ובריאותיים. לאחר אירועי השבעה באוקטובר, הובן כי נדרש צוות לאומי שיהיה מוכן מקצועית לטיפול חירום בהיקפים גדולים

גוף מייעץ

החברה לרפואה משלימה בהר"י (ההסתדרות הרפואית הישראלית)

גוף מפעיל

עמותת "במיטבי", התומכת במתמודדים עם מחלות כרוניות באמצעות הפגת בדידות, מיפוי צרכים והתאמת פתרונות מיטביים בדגש על אוכלוסייה מוחלשת בפריפריה

מענה חירום לאומי

- מגוון טיפלים להתמודדות בעת חירום עם מניעת פוסט טראומה
- בחירת מטפלים מוקפדת
- הכשרה מקצועית יעודית למצבי חירום
- סנכרון עם כל הגורמים הרלוונטיים
- עשרות אלפי מטופלים בעת חירום

עלות הפרויקט

עלות הקמת הפרויקט כ- 250,000 ש"ח



סדנת חוסן וחיזוק רגשי לנפגעי השבועה באוקטובר - כוחות הביטחון ובני משפחותיהם

גוף מפעיל

עמותת אמפא, המקדמת ומנגישה רפואה האינטגרטיבית תוך שילובה בפרוטוקול רפואי המטפל בגוף, ברוח ובנפש

- סדנה ייחודית בת חמישה ימים מלאים
- טיפול עומק בטרומה המשנית שחוות הנשים, כתוצאה מההעדרות הממושכת של בן זוג במילואים
- חיזוק לטובת המשך החזקת העורף ותמיכה בחזית מתוך כוח פנימי
- טיפולים אישיים ומפגשים קבוצתיים, שמטרתם להעצים רמות חוסן אישי ומשפחתי
- כלים מעשיים להתמודדות עם שגרה מאתגרת

עלות הפרויקט

עלות כל סדנה כ-174,000 ש"ח



הכשרות חוסן לצוותים רפואיים להתנהלות במיומנויות של חמלה, אנושיות ומניעת שחיקה

גוף מפעיל

עמותת "מחווה" העוסקת בראיית האדם במערכת הבריאות, בהגברת החמלה כלפי הצוותים הרפואיים ולחיזוק תחושת המשמעות בעבודתם, למניעת שחיקה ולשיפור איכות הטיפול

הכשרות המבוססות על מתודולוגיות בינלאומיות, בעיקר מאוניברסיטת סטנפורד
התמודדות עם אתגרי שחיקה של צוותים רפואיים, כגון: שחיקת חמלה, טשטוש האנושיות ושחיקת הצוותים הרפואיים, המשפיעים על איכות הטיפול וחווית המטופלים

ראיית האדם כאדם במערכת הבריאות
חיזוק תחושת המשמעות של הצוותים לטובתם ולשיפור איכות הטיפול
הכשרה של עשרות אנשי צוות שתשפיע על אלפים בשנה

עלות הפרויקט

עלות שנתית כוללת של מטפלים וניהול: כ- 250,000 ש"ח

מחווה
חזית האדם וחמלה במערכת הבריאות

הצטרפו לתמיכה שלנו ויחד נרחיב את אדוות ההשפעה



לקחנו על עצמנו לקדם שינוי בשדה הרפואה הישראלית. בין היתר באמצעות חיבורים בין גורמים שונים.

מדובר בשינוי אמביציוזי שדורש משאבים רבים. אנו מאמינים בשיתופי פעולה ובהכפלת כוח ולכן אנו מזמינים אל השולחן שותפים שחולקים איתנו את החזון ומאמינים בכוחה של רפואה גוף ונפש עם ראייה כוללת ורחבה, המונגשת לכל אדם מכלל החברה הישראלית, ליצר השפעה מיטיבה ומשמעותית על החברה הישראלית.

קרן אדוות היא חל"צ (חברה לתועלת הציבור), ללא כוונות רווח. לקרן אדוות אישור לזיכוי מס לתרומות לפי סעיף 46. התרומות מועברות ישירות לפעילות הנתמכת ללא תקורות.

לקרן אדוות ועדה מייעצת המורכבת מבכירים בעולם הרפואה והעסקים: פרופ' רבקה כרמי, מייסדת האקדמיה הלאומית הישראלית לרפואה מדעית, דר' מנחם אוברבאום, סגן נשיא לשעבר של הליגה הבינלאומית לרפואה הומיאופתית, מיכל כספי שפירא, מזל כהן בהרי ומרסיו למפרט.

כדי לשמוע עוד פרטים על שיתופי פעולה
צרו קשר עם מנהלת הקרן אורי ניר - וינטר
במייל: orin@reality-fund.com או בנייד: 054-6400570



